

## **CITTÀ DI VEROLI**

Provincia di Frosinone  
Piazza G. Mazzoli n. 1  
C.A.P. 03029

Tel. 0775/88521  
Fax 0775/230914

Partita I.V.A. : 00310280607  
Codice Fiscale : 80002670604

### *AREA SERVIZI SOCIALI*

## **Menu e grammature**

N.B. ogni menu dovrà prevedere la somministrazione dei seguenti alimenti, con le grammature sotto elencate:

- 1 primo
- 1 secondo
- 1 contorno
- 1 frutto
- 1 BOTTIGLIA DI ACQUA NATURALE DA MEZZO LITRO

Di seguito vengono indicate le proposte di menù e grammature, con le relative Tabelle vidimate dalla ASL di Frosinone, attualmente in vigore per il periodo autunno/inverno.

N.B. Nelle tabelle sotto riportate :

- Ove è scritto “ALIMENTAZIONE SCUOLA MATERNA” leggasi “ALIMENTAZIONE SCUOLA DELL’INFANZIA
- Ove è scritto “ALIMENTAZIONE SCUOLA PRIMA INFANZIA” leggasi “ALIMENTAZIONE ASILO NIDO”

In quanto trattasi di mero refuso determinato dalla vecchia nomenclatura delle Scuole.

# ALIMENTAZIONE SCUOLA MATERNA

## 1° SETTIMANA

MENU'      Lista alimenti      Gr

Pasta al pomodoro	Pasta	60
	Pomodori pelati	
	Odori	
	Olio	

Prosciutto cotto		40
------------------	--	----

Spinaci		80
---------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

LUNEDI

## 1° SETTIMANA

MENU'      Lista alimenti      Gr

Passato di Verdura con riso	Riso	60
	Verdura	
	Odori	

Petto di pollo		60
----------------	--	----

Fagiolini		80
-----------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

MARTEDI

## 1° SETTIMANA

MENU'      Lista alimenti      Gr

Pasta olio e parmigiano	Pasta	60
	Parmigiano	
	Odori	
	Olio	

Hamburger	Carne macinata	60
	Odori	
	Olio	

Piselli		80
---------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

MERCOLEDI

## 1° SETTIMANA

MENU'      Lista alimenti      Gr

Pasta e legumi	Pasta	60
	Pomodori pelati	
	Legumi	
	Olio	

Arista di maiale		60

Patate e carote		80
-----------------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

GIOVEDI

## 1° SETTIMANA

MENU'      Lista alimenti      Gr

Pasta con tonno	Pasta	60
	Tonno	
	Pelati	
	Odori	
	Olio	

Pesce	Merluzzo	80
	Odori	
	Olio	

Insalata		50
----------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

VENERDI

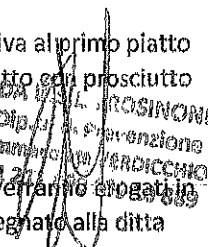
Tutte le grammature delle tabelle sono da intendersi nette al crudo. Il peso del pesce congelato/surgelato è da intendersi al netto della glassatura.

La ditta si riserva la facoltà di variare il menù in caso di necessità (fatto esempio di derrate non ritenute idonee, causa maltempo, cause scioperi, etc. ...) senza doverne dare preventiva comunicazione alle scuole.

L'olio per il fritto (extra vergine di oliva) è parzialmente conteggiato in tabella e verrà usato dalla cucina una sola volta. La frutta verrà fornita in base alla stagione. La ditta si riserva la facoltà di sostituirla con yogurt o dolci.

Giornalmente si può richiedere l'alternativa al primo piatto con pasta bianca o rossa e al secondo piatto con prosciutto cotto.

Le alternative per allergia e intolleranza verranno erogate su osservazione del certificato medico consegnato alla ditta.

  
 ROSINONE  
 SIAN Dip. Prevenzione  
 Dresda tramite UNIBICCHIO  
 Cod. 112

2° SETTIMANA

MENU'      Lista alimenti      Gr

Pasta al pomodoro	Pasta	60
	Pomodori pelati	
	Odori	
	Olio	
	Parmigiano	

Frittata	uovo	1
----------	------	---

Piselli e carote		80
------------------	--	----

Pane		30
Frutta di stagione		150

LUNEDI

2° SETTIMANA

MENU'      Lista alimenti      Gr

Riso alla zucca	Riso	60
	Zucca	

Salsicette di pollo		60
---------------------	--	----

Bieta		80
-------	--	----

Pane		30
Frutta di stagione		150

MARTEDI

2° SETTIMANA

MENU'      Lista alimenti      Gr

Ditali in brodo vegetale	Ditali	60
	Brodo vegetale	
	Odori	

Straccetti di tacchino		60
------------------------	--	----

Fagiolini		50
-----------	--	----

Pane		30
Frutta di stagione		150

VERCOLEDI

2° SETTIMANA

MENU'      Lista alimenti      Gr

Pasta al pesto	Pasta	
	Basilico	60
	Pinoli	
	Parmigiano	

Polpette al sugo	Macinato	40
------------------	----------	----

Patate		80
--------	--	----

Pane		30
Frutta di stagione		150

GIOVEDI

2° SETTIMANA

MENU'      Lista alimenti      Gr

Ravioli al pomodoro	Ravioli	60
	Passata al pomodoro	
	Olio	

Mozzarella		60
------------	--	----

Insalata	Olio	50
----------	------	----

Pane		30
Frutta di stagione		150

VENEDI

Tutte le grammature delle tabelle sono da intendersi nette al crudo. Il peso del pesce congelato/surgelato è da intendersi al netto della glassatura.

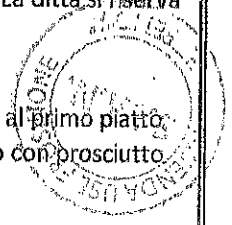
La ditta si riserva la facoltà di variare il menù in caso di necessità (fatto esempio di derrate non ritenute idonee, causa maltempo, cause scioperi, etc. ...) senza doverne dare preventiva comunicazione alle scuole.

L'olio per il fritto (extra vergine di oliva) è parzialmente conteggiato in tabella e verrà usato dalla cucina una sola volta.

La frutta verrà fornita in base alla stagione. La ditta si riserva la facoltà di sostituirla con yogurt o dolci.

Giornalmente si può richiedere l'alternativa al primo piatto con pasta bianca o rossa e al secondo piatto con prosciutto cotto.

Le alternative per allergia e intolleranza verranno erogati in osservazione del certificato medico consegnato alla ditta.



**3° SETTIMANA**

**MENU'                      Lista alimenti                      Gr**

Pasta al forno	Pasta	60
	Pomodori pelati	
	Mozzarella	
	Macinato	
	Parmigiano	

Prosciutto cotto		60
------------------	--	----

Spinaci		80
---------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

**LUNEDÌ**

**3° SETTIMANA**

**MENU'                      Lista alimenti                      Gr**

Riso e lenticchie	Riso	60
	Lenticchie	

Fusi di pollo		60
---------------	--	----

Patate e carote		80
-----------------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

**MARTEDÌ**

**3° SETTIMANA**

**MENU'                      Lista alimenti                      Gr**

Pasta al pomodoro	Pasta	60
	Pomodori pelati	
	Odori	
	Olio	

Philadelphia		40
--------------	--	----

Fagiolini		80
-----------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

**MERCOLEDÌ**

**3° SETTIMANA**

**MENU'                      Lista alimenti                      Gr**

Pasta e legumi	Pasta	60
	Legumi	

Cotoletta di maiale		60
---------------------	--	----

Piselli		80
---------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

**GIOVEDÌ**

**3° SETTIMANA**

**MENU'                      Lista alimenti                      Gr**

Pasta in bianco	Pasta	60
	Olio	20
	Parmigiano	

Pesce	Merluzzo	
	Odori	80
	Olio	

Insalata		50
----------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

**VENERDÌ**

Tutte le grammature delle tabelle sono da intendersi nette al crudo. Il peso del pesce congelato/surgelato è da intendersi al netto della glassatura.

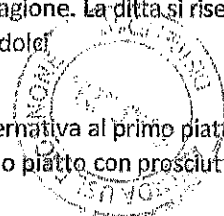
La ditta si riserva la facoltà di variare il menù in caso di necessità (fatto esempio di derrate non ritenute idonee, causa maltempo, cause scioperi, etc. ...) senza doverne dare preventiva comunicazione alle scuole.

L'olio per il fritto (extra vergine di oliva) è parzialmente conteggiato in tabella e verrà usato dalla cucina una sola volta.

La frutta verrà fornita in base alla stagione. La ditta si riserva la facoltà di sostituirla con yogurt o dolci.

Giornalmente si può richiedere l'alternativa al primo piatto con pasta bianca o rossa e al secondo piatto con prosciutto cotto.

Le alternative per allergia e intolleranza verranno erogati in osservazione del certificato medico consegnato alla ditta.



## 4° SETTIMANA

MENU' Lista alimenti Gr

Pasta al pomodoro	Pasta	60
	Pomodori pelati	
	Odori	
	Olio	
	Parmigiano	

Frittata	Uovo	1
----------	------	---

Spinaci		80
---------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

LUNEDI

## 4° SETTIMANA

MENU' Lista alimenti Gr

Riso pomodoro	Riso	60
	Pomodori pelati	
	Piselli	
	Olio odori	

Polpette	Carne macinata	
	Odori	60

Piselli		80
---------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

MARTEDI

## 4° SETTIMANA

MENU' Lista alimenti Gr

Pasta al ragù	Pasta	60
	Macinato	
	Passato di pomodoro	

Salsicette di pollo		60
---------------------	--	----

Patate		50
--------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

MERCOLEDI

## 4° SETTIMANA

MENU' Lista alimenti Gr

Ditali in brodo vegetale	Ditali	60
	Brodo vegetale	
	Odori	

Fesa di tacchino		60
------------------	--	----

Bieta		80
-------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

GIOVEDI

## 4° SETTIMANA

MENU' Lista alimenti Gr

Pasta con zucchini	Pasta	60
	Zucchini	
	Pomodori pelati	
	Olio	

Mozzarella		60
------------	--	----

Insalata		80
----------	--	----

Pane		30
------	--	----

Frutta di stagione		150
--------------------	--	-----

VENERDI

Tutte le grammature delle tabelle sono da intendersi nette al crudo. Il peso del pesce congelato/surgelato è da intendersi al netto della glassatura.

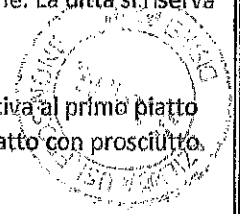
La ditta si riserva la facoltà di variare il menù in caso di necessità (fatto esempio di derrate non ritenute idonee, causa maltempo, cause scioperi, etc. ...) senza doverne dare preventiva comunicazione alle scuole.

L'olio per il fritto (extra vergine di oliva) è parzialmente conteggiato in tabella e verrà usato dalla cucina una sola volta.

La frutta verrà fornita in base alla stagione. La ditta si riserva la facoltà di sostituirla con yogurt o dolci.

Giornalmente si può richiedere l'alternativa al primo piatto con pasta bianca o rossa e al secondo piatto con prosciutto cotto.

Le alternative per allergia e intolleranza verranno erogate in osservazione del certificato medico consegnato alla ditta.



# ALIMENTAZIONE SCUOLA PRIMA INFANZIA

## 1° SETTIMANA

MENU' Gr

PASTA AL POMODORO 60

PROSCIUTTO COTTO 50

SPINACI 50

Pane 40

Frutta di stagione 100

LUNEDI

## 1° SETTIMANA

MENU' Lista alimenti Gr

PASSATO DI VERDURA CON RISO 40

PETTO DI POLLO 50

CREMA DI CAROTE 50

Pane 40

Frutta di stagione 100

MARTEDI

## 1° SETTIMANA

MENU' Lista alimenti Gr

PASTA AL POMODORO 60

PHILADELPHIA 30

PISELLI 50

Pane 40

Frutta di stagione 100

MERCOLEDI

## 1° SETTIMANA

MENU' Lista alimenti Gr

PASTA E LEGUMI 40

POLPETTE 50

PATATE 50

Pane 40

Frutta di stagione 100

GIOVEDI

## 1° SETTIMANA

MENU' Lista alimenti Gr

PASTA AL TONNO 60

PLATESSA 50

ZUCCHINE 50

Pane 40

Frutta di stagione 100

VENERDI

La ditta si riserva la facoltà di variare il menù in caso di necessità (fatto esempio di derrate non ritenute idonee, causa maltempo, cause scioperi, etc. ...) senza doverne dare preventiva comunicazione alle scuole.

L'olio per il fritto (extra vergine di oliva) è parzialmente conteggiato in tabella e verrà usato dalla cucina una sola volta. La frutta verrà fornita in base alla stagione. La ditta si riserva la facoltà di sostituirla con yogurt o dolci.

ALTERNATIVA pasta bianca  
prosciutto cotto

AZIENDA A.S.L. PROVINCIA  
SIAN D'ISTO DI SUDDENONE  
Dr.ssa W. Macchia VERDI SCHIO  
Cod. 22 21 000 199 10 233

Le alternative per allergia e intolleranza verranno erogati in osservazione del certificato medico consegnato alla ditta.

LUNEDÌ

## 2° SETTIMANA

MENU'

PASTA AL POMODORO	60
UOVO	1
PISELLI	50
Pane	40
Frutta di stagione	100

MARTEDÌ

## 2° SETTIMANA

MENU'

Lista alimenti

Gr

RISO ALLA ZUCCA	50
PHILADELPHIA	30
SPINACI	50
Pane	40
Frutta di stagione	100

MERCOLEDÌ

## 2° SETTIMANA

MENU'

Lista alimenti

Gr

BRODO VEGETALE	40
TACCHINO	50
ZUCCHINE	50
Pane	40
Frutta di stagione	100

GIOVEDÌ

## 2° SETTIMANA

MENU'

Lista alimenti

Gr

PASTA AL POMODORO	60
POLPETTE	50
PATATE	50
Pane	40
Frutta di stagione	100

VENERDÌ

## 2° SETTIMANA

MENU'

Lista alimenti

Gr

PASTA E ZUCCHINE	60
PLATESSA	50
CREMA DI CAROTE	50
Pane	40
Frutta di stagione	100

La ditta si riserva la facoltà di variare il menù in caso di necessità (fatto esempio di derrate non ritenute idonee, causa maltempo, cause scioperi, etc. ...) senza doverne dare preventiva comunicazione alle scuole.

L'olio per il fritto (extra vergine di oliva) è parzialmente conteggiato in tabella e verrà usato dalla cucina una sola volta.

La frutta verrà fornita in base alla stagione. La ditta si riserva la facoltà di sostituirla con yogurt o dolci.



Le alternative per allergia e intolleranza verranno erogati in osservazione del certificato medico consegnato alla ditta.

## 3° SETTIMANA

## MENU'

PASTA AL POMODORO

60

PROSCIUTTO COTTO

50

SPINACI

50

Pane

40

Frutta di stagione

100

LUNEDI

## 3° SETTIMANA

## MENU'

Lista alimenti

Gr

RISO CON LENTICCHIE

40

BOCCONCINI DI POLLO

50

PATATE

50

Pane

40

Frutta di stagione

100

MARTEDI

## 3° SETTIMANA

## MENU'

Lista alimenti

Gr

PASTA AL POMODORO

60

PHILADELPHIA

30

ZUCCHINE

50

Pane

40

Frutta di stagione

100

MERCOLEDI

## 3° SETTIMANA

## MENU'

Lista alimenti

Gr

PASTA E LEGUMI

40

POLPETTE

50

PISELLI

50

Pane

40

Frutta di stagione

100

GIOVEDI

## 3° SETTIMANA

## MENU'

Lista alimenti

Gr

PASTA IN BIANCO

60

PLATESSA

50

CREMA DI CAROTE

50

Pane

40

Frutta di stagione

100

VENERDI

La ditta si riserva la facoltà di variare il menù in caso di necessità (fatto esempio di derrate non ritenute idonee, causa maltempo, cause scioperi, etc. ...) senza doverne dare preventiva comunicazione alle scuole.

L'olio per il fritto (extra vergine di oliva) è parzialmente conteggiato in tabella e verrà usato dalla cucina una sola volta. La frutta verrà fornita in base alla stagione. La ditta si riserva la facoltà di sostituirla con yogurt o dolci.

Le alternative per allergia e intolleranza verranno erogati in osservazione del certificato medico consegnato alla ditta.



## 4° SETTIMANA

## MENU'

PASTA AL POMODORO	60
UOVO	1
SPINACI	50
Pane	40
Frutta di stagione	100

LUNEDI

## 4° SETTIMANA

## MENU'

## Lista alimenti

Gr

RISO E LEGUMI	40
POLPETTE	50
PISELLI	50
Pane	40
Frutta di stagione	100

MARTEDI

## 4° SETTIMANA

## MENU'

## Lista alimenti

Gr

PASTA AI 4 FORMAGGI	60
PROSCIUTTO COTTO	50
PATATE	50
Pane	40
Frutta di stagione	100

MERCOLEDI

## 4° SETTIMANA

## MENU'

## Lista alimenti

Gr

BRODO VEGETALE	40
FESA DI TACCHINO	50
ZUCCHINE	50
Pane	40
Frutta di stagione	100

GIOVEDI

## 4° SETTIMANA

## MENU'

## Lista alimenti

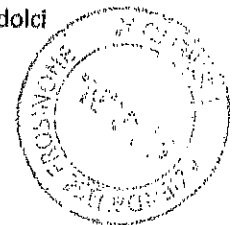
Gr

PASTA CON ZUCCHINE	60
PLATESSA	50
CREMA DI CAROTE	50
Pane	40
Frutta di stagione	100

VENERDI

La ditta si riserva la facoltà di variare il menù in caso di necessità (fatto esempio di derrate non ritenute idonee, causa maltempo, cause scioperi, etc. ...) senza doverne dare preventiva comunicazione alle scuole.

L'olio per il fritto (extra vergine di oliva) è parzialmente conteggiato in tabella e verrà usato dalla cucina una sola volta.  
La frutta verrà fornita in base alla stagione. La ditta si riserva la facoltà di sostituirla con yogurt o dolci



Le alternative per allergia e intolleranza verranno erogati in osservazione del certificato medico consegnato alla ditta