COMUNE DI FROSINONE - c_d810 - REG_UFFICIALE - 0028588 - Uscita - 30/04/2025 - 16:12

Interventi di sostegno al ruolo di cura ed assistenza del Caregiver familiare Attività formative

Cos'è

Nell'ambito del progetto del Distretto Sociale B Frosinone, presentato dall'ASP di Frosinone, nel rispetto della libertà di scelta del *caregiver* familiare, vengono proposte in favore del *caregiver* familiare *formalmente riconosciuto*, attività formative per il corretto svolgimento della funzione di cura ed assistenza mediante l'attivazione di corsi gratuiti tenuti da personale in possesso di specifiche competenze in ambito sanitario, sociosanitario e socioassistenziale.

In cosa consistono le attività formative

L'ASP di Frosinone, a seguito di affidamento da parte del Distretto Sociale B, organizza n. 2 edizioni di un corso di formazione specialistico per *caregiver* familiari, totalmente gratuito. Attraverso le lezioni si intende supportare il *caregiver* familiare nel suo compito di cura ed assistenza, fornendogli competenze specifiche e di natura tecnica legate alle caratteristiche e ai bisogni delle persone assistite, declinati nelle varie aree della disabilità fisica, sensoriale, psichica ed intellettiva.

Il programma didattico prevede tre macro aree tematiche:

- Inquadramento delle tipologie di disabilità e sistemi socio-assistenziali correlati
- Supportare l'assistito nella mobilità e nell'alimentazione
- Relazionarsi con l'assistito, favorendo e sostenendo le dinamiche relazionali e orientandolo nel contesto sociale ed istituzionale

Ogni edizione del corso, per un numero massimo di 25 discenti, ha una durata complessiva di 28 ore, distribuite in 2 lezioni in presenza, 3 lezioni in modalità online sincrona su piattaforma e 12 ore di contenuti da fruire sulla piattaforma formativa dell'ASP in qualsiasi momento, nell'arco di un mese dall'iscrizione al corso.

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
Sede legale: Via Regina Margherita, 03024 Ceprano (FR) - Sede amministrativa: Viale Mazzini n. 133, 03100 Frosinone
C.F. 92087130602 - P.Iva 03188830602 - info@aspfrosinone.it - aspfrosinone@pec.it - www.aspfrosinone.it

Comune di Veroli - Protocollo (E) n.0010614/2025 del 02-05-2025

COMUNE DI FROSINONE - c_d810 - REG_UFFICIALE - 0028588 - Uscita - 30/04/2025 - 16:12

Comune di Veroli - Protocollo (E) n.0010614/2025 del 02-05-2025

Programma del corso di formazione specialistica per *caregiver* familiari

Modulo formativo	Argomenti	Durata
Inquadramento delle tipologie di disabilità e sistemi socio-assistenziali correlati	Le tipologie di disabilità e la definizione dei concetti di: bisogno (fisico, psichico e sociale), salute,malattia, disagio e dipendenza nelle attività della vita quotidiana	6 ore
	Struttura dei sistemi socio-assistenziali e delle reti dei servizi	
Supportare l'assistito nella mobilità e nell'alimentazione	Tecniche e strumenti per supportare movimenti e spostamenti	11 ore
	Supportare e agevolare l'utente nell'espletamento delle funzioni primarie di vestizione, mobilità eassunzione dei cibi, in relazione ai diversi gradi di inabilità e di non autosufficienza	
	Applicare le tecniche per l'assunzione di posture corrette	
	Applicare correttamente le tecniche per supportare il movimento e la deambulazione di utenti di diverso grado di inabilità	
	Supportare l'assistito nell'assunzione dei cibi in base al diverso grado di autonomia	
	Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparatore locomotorio	
	Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente	
	Fisiologia della deglutizione e disfagia	
	Tecniche e strumenti per l'assunzione dei cibi	
Relazionarsi con l'assistito, favorendo e sostenendo le dinamiche relazionali e orientandolo nel contesto sociale e istituzionale	Tecniche volte a rassicurare, confortare,ottenere la collaborazione, stimolare l'autostima	4 ore
	Decodificare correttamente i messaggi verbali e non verbali, riconoscendone il contenuto comunicativo	
	Utilizzare strategie di comunicazione differenziate in rapporto al destinatario, al messaggio, allo scopo della comunicazione	
	Supportare l'assistito nell'accesso ai servizi e nelle occasioni di incontro e relazione sociale, ludica e ricreativa, anche fuori dal contesto domestico	3 ore
	Tecniche comunicative e relazionali, in rapporto alle diverse condizioni di malattia/disagio	4 ore
	Aspetti psico-relazionali ed interventi assistenziali in rapporto alle specificità dell'utenza	
	Tecniche comunicative e relazionali secondo un approccio di Comunicazione Aumentativa Alternativa	
	Strumenti informatici e tecnologici disponibili per favorire l'indipendenza e la socialità degli assistiti - disabilità visiva	
	Strumenti informatici e tecnologici disponibili per favorire l'indipendenza e la socialità degli assistiti - disabilità fisica psichica e intellettiva	

COMUNE DI FROSINONE - c_d810 - REG_UFFICIALE - 0028588 - Uscita - 30/04/2025 - 16:12

Comune di Veroli - Protocollo (E) n.0010614/2025 del 02-05-2025

Chi e come può partecipare al corso di formazione

Il **requisito** per partecipare alla formazione è quello di essere un caregiver familiare formalmente riconosciuto individuato prioritariamente tra i *caregiver* familiari di persona disabile gravissima beneficiaria dei relativi interventi distrettuali.
Una volta individuata l'edizione del corso a cui si intende partecipare, è necessario iscriversi attraverso un apposito form che sarà resa disponibile sulla pagina dedicata presente sul sito istituzionale dell'ASP Frosinone https://aspfrosinone.it/ sezione SERVIZI.
Nel form è necessario allegare una autodichiarazione ai sensi del DPR 445/2000 in cui si dichiara di essere un *caregiver* familiare, ossia "la persona che volontariamente, in modo gratuito e responsabile, si prende cura di una persona non autosufficiente o comunque in condizioni di necessario ausilio di lunga durata, non in grado di prendersi cura di sé. L'autodichiarazione va corredata da una copia di un documento di identità in corso di validità.
Completata l'iscrizione, gli iscritti riceveranno una mail o comunque saranno contattati per tutte le informazioni utili alla partecipazione.
Al termine del corso, gli allievi che avranno frequentato almeno l'80% del monte ore conseguiranno un attestato di frequenza valido al fine del riconoscimento dei crediti formativi per accedere ai corsi di Formazione Professionale di "Assistente familiare" e "Operatore Socio Sanitario".

Sede di svolgimento dei corsi

Aula Didattica n. 8 Genio Civile (Piano terra) – Viale Mazzini, 133 – Frosinone.
Locale – Area giardino Celeste Ferrari c/o ex IPAB Ferrari – Via Regina Margherita, 19 – Ceprano (FR).

Contatti

L'ASP Frosinone, cura tutte le fasi e le azioni previste in ordine all'attuazione dei corsi di formazione in argomento.
Per informazioni è possibile scrivere ai seguenti indirizzi di posta elettronica:

- e-mail: info@aspfrosinone.it

- Pec: aspfrosinone@pec.it

Orari di ricevimento

Si riceve dietro appuntamento, utilizzando gli indirizzi di posta elettronica sopra indicati.

Comune di Veroli - Protocollo (E) n.0010614/2025 del 02-05-2025

COMUNE DI FROSINONE - c_d810 - REG_UFFICIALE - 0028588 - Uscita - 30/04/2025 - 16:12

Comune di Veroli - Protocollo (E) n.0010614/2025 del 02-05-2025

Interventi di sostegno al ruolo di cura ed assistenza del Caregiver familiare <u>Il Supporto psicologico</u>

Cos'è

Nell'ambito del progetto del Distretto Sociale B Frosinone, presentato dall'ASP di Frosinone, nel rispetto della libertà di scelta del *caregiver* familiare, vengono proposti in favore del *caregiver* familiare *formalmente riconosciuto*, interventi di supporto psicologico per il conseguimento e il mantenimento del benessere e dell'equilibrio personale e familiare, nonché per prevenire l'isolamento e i fattori di rischio di stress psico-fisico legati all'attività di cura e assistenza prestata.

In cosa consiste il supporto psicologico

L'ASP di Frosinone, nell'ambito degli interventi resi dallo Sportello distrettuale "Assistenza e Cura", prevede attività di supporto psicologico e consulenza in situazioni specifiche in risposta a bisogni complessi evidenziati dai *caregiver* e dalle loro famiglie.
Il servizio offre ascolto e supporto psicologico per favorire occasioni di elaborazione degli effetti dovuti all'eccessivo carico assistenziale che il *caregiver* si trova a vivere quotidianamente.
In particolare gli interventi psicologici proposti hanno l'obiettivo di migliorare il funzionamento psico-sociale del *caregiver* attraverso l'apprendimento di strategie utili che gli permettano di aumentare il senso di auto-efficacia, ridurre la sintomatologia legata allo stress e migliorare le relazioni interpersonali.
L'intervento più adatto viene individuato e indicato a seconda delle caratteristiche e delle condizioni psicologiche individuali riscontrate.

Cosa offre il servizio?

Il servizio, gratuito, reso da una professionista esperta all'uopo individuata, prevede due tipologie di supporto psicologico:

COMUNE DI FROSINONE - c_d810 - REG_UFFICIALE - 0028588 - Uscita - 30/04/2025 - 16:12

- **supporto psicologico telefonico** attivo tutti i giovedì con orario dalle ore 15:00 alle ore 17:00 **(tel. + 39 327 87 90 821 – 0775 851256)**
- **supporto psicologico in presenza** presso lo Sportello "Assistenza e Cura" dell'ASP Frosinone, da programmare previo appuntamento telefonico

Chi e come si può accedere agli interventi di sostegno psicologico

Il **requisito** per fruire degli interventi di supporto psicologico è quello di essere un *caregiver* familiare formalmente riconosciuto individuato prioritariamente tra i *caregiver* familiari di persona disabile gravissima beneficiaria dei relativi interventi distrettuali.

Per accedere al servizio è sufficiente dimostrare di essere inserito nell'elenco dei *caregiver* familiari formalmente riconosciuti tali, prioritariamente nell'ambito dei citati interventi in favore dei disabili gravissimi.

L'accesso al servizio, potrà anche avvenire in seguito alla valutazione multidimensionale effettuata dall'unità valutativa istituita presso il Distretto Sociale B di Frosinone che inserisce tale bisogno nel Piano Assistenziale Individualizzato (PAI) del beneficiario degli Interventi in favore della persona con disabilità gravissima"completando, in tal modo, la sua presa in carico globale.

Supporto psicologico in presenza. Dove?

Sportello distrettuale "Assistenza e Cura"- Frosinone - Viale Mazzini, 133 – Sede ASP Frosinone 2° Piano.

Contatti

L'ASP Frosinone, cura tutte le fasi e le azioni previste in ordine all'attuazione degli interventi di supporto psicologico.
Per informazioni è possibile scrivere ai seguenti indirizzi di posta elettronica:

- **e-mail: info@aspfrosinone.it**
- **Pec: aspfrosinone@pec.it**

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
Sede legale: Via Regina Margherita, 03024 Ceprano (FR) - Sede amministrativa: Viale Mazzini n. 133, 03100 Frosinone
C.F. 92087130602 - P.Iva 03188830602 - info@aspfrosinone.it - aspfrosinone@pec.it - www.aspfrosinone.it

Comune di Veroli - Protocollo (E) n.0010614/2025 del 02-05-2025

COMUNE DI FROSINONE - c_d810 - REG_UFFICIALE - 0028588 - Uscita - 30/04/2025 - 16:12

Interventi di sostegno al ruolo di cura ed assistenza del Caregiver familiare Lo Sportello "Assistenza e Cura"

Cos'è e chi sono i destinatari dei servizi resi dallo Sportello

Un ruolo centrale all'interno del progetto del Distretto Sociale B Frosinone, presentato dall'ASP di Frosinone, è occupato dallo Sportello "Assistenza e Cura" al quale possono rivolgersi, gratuitamente, famiglie, caregivers, assistenti familiari e non per l'accesso ai servizi necessari ai fini assistenziali.

I principali servizi

Presso lo Sportello "Assistenza e Cura" distrettuale è possibile ottenere le seguenti prestazioni ed interventi:

- Incontro fra la domanda e offerta di lavoro privato a domicilio per rispondere alle esigenze del caregiver familiare che spesso necessità di sostituzioni o di brevi momenti di pausa nella complessa e faticosa attività di cura prestata.
- Valutazione delle competenze degli assistenti familiari e sulle loro referenze, garantendo la corrispondenza tra le esigenze specifiche degli utenti e le competenze dei prestatori di cura.
- Informazione, consulenza ed orientamento fra i diversi servizi di carattere sociale e sanitario a favore dei beneficiari degli interventi di cura ed assistenza e dei loro familiari.
- Integrazione con iniziative di inclusione sociale al fine di promuovere la diversità e la multiculturalità nel tessuto sociale di riferimento.
- Collaborazioni con organizzazioni del Terzo Settore, Enti locali e Istituzioni educative per fornire supporto e risorse aggiuntive alle famiglie che necessitano di interventi di cura ed assistenza, agli assistenti familiari e ai caregivers.

Comune di Veroli - Protocollo (E) n.0010614/2025 del 02-05-2025

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
Sede legale: Via Regina Margherita, 03024 Ceprano (FR) - Sede amministrativa: Viale Mazzini n. 133, 03100 Frosinone
C.F. 92087130602 - P.Iva 03188830602 - info@aspfrosinone.it - aspfrosinone@pec.it - www.aspfrosinone.it

COMUNE DI FROSINONE - c_d810 - REG_UFFICIALE - 0028588 - Uscita - 30/04/2025 - 16:12

- Supporto ed assistenza nella presentazione di domande volte ad ottenere la fruizione di interventi di assistenza in forma diretta ed indiretta.
- Predisposizione di specifici elenchi distrettuali (Elenco assistenti familiari qualificati – Elenco assistenti familiari non qualificati) alimentati, previo consenso degli operatori interessati e nel rispetto della normativa sulla privacy, con i dati e le qualifiche degli operatori che si renderanno disponibili a fornire prestazioni di cura a domicilio.

Dove si trova lo Sportello "Assistenza e cura"?

Lo Sportello "Assistenza e cura" del Distretto Sociale B di Frosinone è attivo presso la sede amministrativa dell'Azienda Pubblica di Servizi alla Persona- ASP Frosinone in Viale Mazzini, 133, Frosinone, tutti i giorni feriali **(lun-ven), dalle ore 09:00 alle ore 13:00 dal 07.04.2025** .

Modalità di accesso allo Sportello

I servizi e le prestazioni rese dallo Sportello si rivolge esclusivamente ai cittaini residenti nei 23 Comuni del Distretto Sociale B di Frosinone (Amaseno, Arnara, Boville Ernica, Castro dei Volsci, Ceccano, Ceprano, Falvaterra, Ferentino, Frosinone, Fumone, Giuliano di Roma, Morolo, Pastena, Patrica, Pofi, Ripi, San Giovanni Incarico, Strangolagalli, Supino, Torrice, Vallecorsa, Veroli e Villa Santo Stefano). Si può accedere allo Sportello direttamente presso la sede oppure contattando gli operatori al seguente numero di telefono dedicato **+39 327 8790 821** .

Contatti

L'ASP Frosinone, cura tutte le fasi e le azioni previste in ordine all'attuazione dei servizi e degli interventi resi dallo Sportello di "Assistenza e cura".
Per informazioni oltre al contatto telefonico indicato è possibile scrivere ai seguenti indirizzi di posta elettronica:

- **e-mail: info@aspfrosinone.it**
- **Pec: aspfrosinone@pec.it**

Comune di Veroli - Protocollo (E) n.0010614/2025 del 02-05-2025